



CURSO DE FORMAÇÃO EM AROMATERAPIA

com Orientação Supervisionada
para o desenvolvimento profissional

FASE II

www.escolapratiqedigital.com.br
21 994496720

RESUMO: Módulos e Ministrantes

FASE II – Pré-requisito Fase I – Carga horária = 210h - 8 MÓDULOS + Orientação Supervisionada

MÓDULO III – CIÊNCIAS BIOLÓGICAS APLICADAS AO ESTUDO DA AROMATERAPIA

Ministrante: Prof. MSc. Helder S. Carvalho

Biólogo e Mestre em Ensino em Biociências e Saúde e Doutorando em Ciências – Fiocruz/RJ

MÓDULO IV – QUÍMICA DOS ÓLEOS ESSENCIAIS

Ministrante: Dra. Adriana Nunes Wolffenbüttel

Doutora em Ciências Farmacêuticas, Área de Óleos Essenciais
Programa de Pós-graduação em Ciências Farmacêuticas UFRGS/Brasil
Autora do livro A Base Química dos Óleos Essenciais e Aromaterapia

MODULO V – AROMATERAPIA CLÍNICA I - FISIOPATOLOGIA - – OS RECURSOS DA AROMATERAPIA APLICADOS ÀS DISFUNÇÕES DOS SISTEMAS ORGÂNICOS

Ministrante: Dra. Sharon Landgraf Schlup

Graduada em Farmácia pela UFRJ
Doutora em Ciências (Fisiologia) pela UFRJ
Professora do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio de Janeiro (IFRJ)

MÓDULO VI – AROMATERAPIA EMOCIONAL I - PSICOAROMATERAPIA ESTUDO DA RELAÇÃO DOS DISTÚRBIOS ORGÂNICOS COM OS PADRÕES EMOCIONAIS E A APLICABILIDADE NA PRÁTICA DA AROMATERAPIA

Ministrante: Monnica Paes Leme

Aromaterapeuta
Graduada em Farmácia pela UNESA.
Proprietária e coordenadora geral da Pratique Aromaterapia

MÓDULO VII – APLICABILIDADE DOS OES NOS TRATAMENTOS DA FACE E DO CORPO

Ministrante: Rogéria Proença

Aromaterapeuta formada pela Pratique Aromaterapia
Biomédica e Esteta

MÓDULO VII – AROMATERAPIA APLICADA A MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Ministrante: Mariana Ferreira

Fisioterapeuta / Acupunturista
Terapeuta em Medicina Integrativa
Aromaterapeuta

MÓDULO IX – ALQUIMIA E AROMATERAPIA I – UMA VISÃO SISTÊMICA E INTEGRATIVA DO CORPO

Ministrante: Eliane Carvalho

Mestre em Estudos Contemporâneos das Artes
Terapeuta Alquímica
Aromaterapeuta formada pela Pratique

MÓDULO X – APRESENTAÇÃO DO ESTUDO PROPOSTO (Projeto de Vivência Prática) e informações complementares

Profª Monnica Paes Leme – a data da apresentação é marcada em grupo ou individualmente.

MODULO III – CIÊNCIAS BIOLÓGICAS APLICADAS AO ESTUDO DA AROMATERAPIA

Ministrante: Prof. MSc. Helder S. Carvalho

Objetivo: fundamentar o mecanismo primordial de Evolução, proposto por Darwin, e integrá-lo com as especificidades dos organismos vivos, em especial, às plantas. Associar a origem dos óleos essenciais às partes anatômicas dos vegetais. Fornecer conceitos sobre célula animal e vegetal para subsidiar discussões de maior aprofundamento em outros módulos do curso. Proporcionar a base conceitual para aprofundar os estudos no módulo subsequente de Química aplicada aos óleos essenciais. Caracterizar de modo introdutório as principais classes de moléculas - carboidratos, lipídios e proteínas - e fornecer parâmetros para discussões de caráter científico sobre as características e efeitos dos óleos essenciais. Explicar os conceitos das vias metabólicas onde os óleos essenciais podem atuar.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Biologia e Evolução

- Origem da vida: seres fotossintetizantes e animais.
- Interação entre espécies: plantas e polinizadores; plantas e outros animais.
- Evolução: conceitos aplicados ao Reino Vegetal e rotas metabólicas como conquista evolutiva.

O Reino Vegetal (Reino *Plantae*)

- Classificação dos grupos vegetais:
 - ✓ Gimnospermas e suas especificidades.
 - ✓ Angiospermas e suas especificidades.
- Anatomia vegetal básica e aplicada à Aromaterapia.
- Família Botânica

Biologia Celular

- Célula animal e vegetal: características e principais organelas.

Bioquímica

- Carboidratos: estrutura e função.
 - ✓ Amido e glicogênio
- Lipídios: estrutura e função.
 - ✓ Óleos, gorduras, fosfolipídios e ceras.
- Proteínas: estrutura e função.
 - ✓ Hormônios e enzimas.
- Introdução ao metabolismo.
- Avaliação sobre os assuntos abordados durante o Módulo III

MODULO IV – QUÍMICA DOS ÓLEOS ESSENCIAIS - Ministrante: Dra. Adriana Nunes Wolffenbüttel

Objetivo: capacitar o aluno em relação ao "objetivo" ou ao "motivo" porque a espécie vegetal produz os compostos secundários, os quais integram a classe que denominamos *óleos essenciais*. Mostrar as rotas biológicas de síntese destes compostos e as suas funções químicas. O estudo do método de extração que produziu o óleo essencial, capacitará o aluno em relação a avaliação do custo do óleo essencial, bem como dos possíveis componentes químicos. Este conhecimento auxiliará o aluno, a partir da constituição do óleo essencial, a ter uma visão rápida e preliminar da ação terapêutica e da toxicidade do óleo essencial estudado.

Ministrante: Dra. Adriana Nunes Wolffenbüttel

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Metabolismo da espécie vegetal
- Localização dos óleos essenciais nas espécies vegetais
- Objetivo da espécie vegetal para sintetizar óleos essenciais
- Ciclo biossintético dos metabólitos secundários, com ênfase na *Via mevalonato* terpenóides dos OE's
- Componentes dos OE's: monoterpenos, sesquiterpenos, diterpenos, triterpenos e esteróides (ou esteróis), a partir do ácido mevalônico (C₈) e pirofosfato de isoprenila (C₉)
- Classes químicas dos componentes dos OE's: hidrocarbonetos, álcoois, aldeídos, ésteres e acetatos
- Características terapêuticas destes componentes de acordo com suas classes químicas: anti-inflamatórios, antifúngicos, like-hormônios, vasodilatadores, antioxidantes, ação solventes de gorduras, anestésicos, analgésicos, antiespasmódicos, protetores bucais, ansiolíticos
- Noções de toxicidade dos componentes dos OE's

- Método de extração como meio de minimizar a toxicidade.
- Prática: construção de estruturas químicas dos componentes dos óleos essenciais
- Avaliação sobre os assuntos abordados durante o Módulo IV

MODULO V – AROMATERAPIA CLÍNICA I

FISIOPATOLOGIA – OS RECURSOS DA AROMATERAPIA APLICADOS ÀS DISFUNÇÕES DOS SISTEMAS ORGÂNICOS

Ministrante: Dra. Sharon Landgraf Schlup

Objetivo: apresentar as doenças mais comuns dos diferentes sistemas do organismo e o potencial papel dos óleos essenciais na prevenção, cuidados e alívio dos sintomas desencadeados pelos processos patológicos.

Ministrante: Dra. Sharon Landgraf Schlup

- Distúrbios da Função Integrativa (sistema nervoso)
- Distúrbios da Função Respiratória
- Distúrbios da Função Gastrointestinal
- Distúrbios da Função Endócrina
- Distúrbios das Funções Genit urinária e Reprodutiva
- Distúrbios das Funções Muscular e Esquelética
- Avaliação sobre os assuntos abordados durante o Módulo VI

MÓDULO VI – AROMATERAPIA EMOCIONAL I - ESTUDO DA RELAÇÃO DOS DISTÚRBIOS ORGÂNICOS COM OS PADRÕES EMOCIONAIS E A APLICABILIDADE NA PRÁTICA DA AROMATERAPIA

Ministrante: Monnica Paes Leme

Objetivo: apresentar os aspectos psicoemocionais (mente, emoções e sentimentos) associados às disfunções orgânicas com a proposta de observação e compreensão dos sintomas clínicos permitindo uma investigação mais ampla sobre a natureza de suas causas. Proporcionar, a partir desse estudo, a indicação mais apropriada dos óleos essenciais e suas formas de utilização na prática do atendimento em Aromaterapia.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Emoções e Sentimentos relacionados ao:

- Sistema Urinário e Reprodutor
- Sistema Respiratório
- Sistema Endócrino
- Sistema Nervoso
- Avaliação sobre assuntos abordados no Modulo XIV

MODULO VII – APLICABILIDADE DOS OES NOS TRATAMENTOS DA FACE E DO CORPO

Ministrante: Profa. Rogéria Proença

Objetivo: proporcionar conhecimento mais detalhado sobre a estrutura e funções da pele - o maior órgão do corpo humano - uma das mais importantes vias para aplicabilidade dos óleos essenciais. Aborda as principais disfunções da pele facial, corporal e capilar e as possibilidades de tratamentos terapêuticos e procedimentos estéticos.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

SISTEMA CIRCULATÓRIO

- Pequena e Grande Circulação
 - Vias arteriais e vias venosas
 - Sangue
 - Coração

SISTEMA LINFÁTICO

- Conceitos básicos sobre a complexa rede de vasos e nódulos linfáticos.

PRINCIPAIS CONCEITOS SOBRE A PELE – estudo da pele e suas funções

- Fisiologia (função)
- Sistema Tegumentar
 - Epiderme
 - Derme
 - Tecido adiposo subcutâneo
 - pH cutâneo

FACE

- Tipos de pele
- Lesões mais comuns
 - Acne
 - Rosácea

CORPO

- LIPODISTROFIA – gordura localizada
- Celulite
- Fibro Edema Geloide – FEG e suas classificações
- Flacidez Tissular
- Flacidez Muscular

CAPILAR

- Caspa e Seborréia
- Dermatite Seborreica
- Psoríase

ARGILAS

- Características, cores e principais aplicações
- Propriedades terapêuticas e estéticas
- Indicações, precauções e contraindicações

ÓLEOS ESSENCIAIS

- Apresentação de óleos essenciais e suas indicações para tratamento facial, corporal e capilar
- Avaliação sobre os assuntos abordados durante o Módulo V

MODULO VIII – AROMATERAPIA APLICADA A MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Ministrante: Mariana Ferreira

Objetivo: compartilhar o conhecimento básico da MTC associada ao uso dos óleos essenciais de acordo com os cinco elementos para prática terapêutica.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

PRINCIPAIS TÓPICOS

- Conceito básico sobre a Medicina Tradicional Chinesa
- Aplicabilidade dos óleos essenciais na Medicina Tradicional Chinesa
- Os 5 elementos e suas principais características
- Classificação dos OES de acordo com os 5 Elementos
- Avaliação sobre os assuntos abordados durante o Módulo VII

MÓDULO IX – ALQUIMIA E AROMATERAPIA I – UMA VISÃO SISTÊMICA E INTEGRATIVA DO CORPO

Ministrante: Eliane Carvalho

Objetivo: Uma introdução aos conceitos da Alquimia para ampliar as possibilidades de atuação no campo da Aromaterapia buscando uma visão integrativa e sistêmica do ser humano. Trazer através do raciocínio alquímico outras formas de anamnese ampliando as possibilidades de utilização dos óleos essenciais. Estabelecer a possibilidade de um novo olhar do corpo a partir dos princípios Herméticos e do Sistema de Chakras.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

PRINCIPAIS TÓPICOS

- O Surgimento da Aromaterapia dentro de uma perspectiva histórica da Alquimia
- Os quatro elementos e os óleos essenciais à partir da visão alquímica
- Princípios Herméticos
- Uma introdução ao Sistema de Chakras dentro de uma perspectiva Alquímica
- Os Chakras e os óleos essenciais.
- Avaliação sobre os assuntos abordados durante o Módulo IX

MODULO X – ANAMNESE, APRESENTAÇÃO DO ESTUDO PROPOSTO E ENTREGA DE CERTIFICADO

- Formas de atendimento e exemplos de anamnese
- Ética na prática da Aromaterapia
- Apresentação do TCC e considerações sobre a apresentação
- Encerramento FASE II