



# CURSO DE FORMAÇÃO EM AROMATERAPIA

com Orientação Supervisionada  
para o desenvolvimento profissional

## FASE III

www.escolapratiqedigital.com.br  
21 994496720

### RESUMO: Módulos e Ministrantes

#### FASE III – Pré-requisito Fase II – 6 MÓDULOS + Orientação Supervisionada

##### **MODULO XI – INTERAÇÃO MEDICAMENTOSA E ESTUDO AVANÇADO SOBRE BASES DILUENTES PARA USO DOS ÓLEOS ESSENCIAIS**

**Ministrante: Dra. Adriana Nunes Wolffenbüttel**

Doutora em Ciências Farmacêuticas, Área de Óleos Essenciais  
Programa de Pós Graduação em Ciências Farmacêuticas UFRGS/Brasil  
*Autora do livro A Base Química dos Óleos Essenciais e Aromaterapia*

##### **MÓDULO XII – AROMATERAPIA BASEADA EM EVIDÊNCIAS**

**Ministrante: Prof. MSc. Helder S. Carvalho**

Mestre em Ciências pelo Programa de Pós Graduação em Ensino em Biociências e Saúde (IOC/Fiocruz).  
Graduação em Ciências Biológicas e em Ortopedia.  
Docente do Uni-IBMR, Centro Universitário Celso Lisboa e do Programa de pós graduação em Ensino de Ciências, UERJ

##### **MÓDULO XIII – PRANAYAMAS PARA AROMATERAPEUTAS**

##### **TÉCNICAS DE RESPIRAÇÃO PARA APLICABILIDADE NA PRÁTICA DA AROMATERAPIA CLÍNICA**

**Ministrante: Vitoria Rocco**

Instrutora de Yoga  
Aromaterapeuta

##### **MODULO XIV – AROMATERAPIA CLÍNICA II – FISIOPATOLOGIA II**

##### **APLICAÇÃO DA AROMATERAPIA NO DESEQUILÍBRIO FISIOLÓGICO DOS SISTEMAS –**

**Ministrante: Dra. Sharon Landgraf Schlup**

Graduada em Farmácia pela UFRJ  
Doutora em Ciências (Fisiologia) pela UFRJ  
Professora do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio de Janeiro (IFRJ)

##### **MÓDULO XV – ALQUIMIA E AROMATERAPIA II – UMA VISÃO SISTÊMICA E INTEGRATIVA DO CORPO**

**Ministrante: Eliane Carvalho**

Mestre em Estudos Contemporâneos das Artes  
Terapeuta Alquímica  
Aromaterapeuta

##### **MÓDULO XVI – APRESENTAÇÃO DO ESTUDO PROPOSTO (TCC) e informações complementares**

Encerramento Fase III de 2022 - 2º. semestre - Turma 04

### FASE III – FORMAÇÃO - Pré-requisito: FASE II - CONTEÚDO DOS MÓDULOS

#### **MODULO XI – INTERAÇÃO MEDICAMENTOSA E ESTUDO AVANÇADO SOBRE BASES DILUENTES PARA USO DOS OES**

**Ministrante: Dra. Adriana Nunes**

**Objetivo:** apresentar as interações entre os OES e os medicamentos alopáticos e propiciar ao Aromaterapeuta conhecimento avançado sobre as bases diluentes encontradas no mercado para o uso dos OES proporcionando uma escolha mais precisa para a preparação das sinergias indicadas nos atendimentos personalizados.

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Composição química, velocidade de penetração e como escolher entre as seguintes bases diluentes utilizadas em aromaterapia:
  - 1.1. óleos vegetais graxos
  - 1.2. óleos vegetais resinosos
  - 1.3. manteigas
  - 1.4. gel base água
  - 1.5. cremes
  - 1.6. unguentos
  - 1.7. pomadas
2. Pesquisas acadêmicas e científicas sobre as interações entre os óleos essenciais e as seguintes medicações alopáticas:
  - 2.1. emplastos dérmicos
  - 2.2. anti-hemorrágicos e anticoagulantes
  - 2.3. anticoncepcionais orais
  - 2.4. antidepressivos
  - 2.5. antitérmicos
  - 2.6. antiarritmos cardíacos
  - 2.7. anti-inflamatórios
  - 2.8. anti-hipertensivos
  - 2.9. antipsicóticos
  - 2.10. anticonvulsivantes
  - 2.11. antidiabéticos
  - 2.12. outros
  - Avaliação sobre assuntos abordados no Modulo XII

## MÓDULO XII – AROMATERAPIA BASEADA EM EVIDÊNCIAS

**Ministrante:** Prof. MSc. Helder S. Carvalho

---

**Objetivo:** discutir a Aromaterapia na perspectiva da Medicina Baseada em Evidência, utilizando a literatura produzida dentro do modelo científico vigente para pautar decisões clínicas junto aos pacientes. Segundo El Dib (2007) “A medicina baseada em evidências (MBE) é definida como o elo entre a boa pesquisa científica e a prática clínica [utilizando] provas científicas existentes e disponíveis no momento, com boa validade interna e externa, para a aplicação de seus resultados”.

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Os pilares do método científico e da pesquisa acadêmica.
- Tipos de pesquisa realizados em Aromaterapia: pesquisa documental, pesquisa bibliográfica, estudo de caso, pesquisa-ação, pesquisa participante e pesquisa experimental.
- Abordagens em Aromaterapia: qualitativa e quantitativa. Qual a mais adequada?
- Como produzir pesquisas com óleos essenciais: coleta de dados e aspectos éticos da legislação brasileira.
- Modelo de busca correto para publicações científicas válidas.
- Localização de informações mais recentes em pesquisas com óleos essenciais e vegetais.
- Compreendendo a estrutura de um artigo científico.
- Estudo da Aromaterapia Baseada em Evidências de 5 óleos essenciais pautado na obra do Dr. Scott A. Johnson “*Evidence-Based Essential Oil Therapy: The Ultimate Guide To The Therapeutic And Clinical Application Of Essential Oil*”
- Avaliação sobre assuntos abordados no Modulo XV

## MÓDULO XIII – PRANAYAMAS PARA AROMATERAPEUTAS

### TÉCNICAS DE RESPIRAÇÃO PARA APLICABILIDADE NA PRÁTICA DA AROMATERAPIA CLÍNICA

**Ministrante:** Profª Vitoria Rocco

---

**Objetivo:** demonstrar as técnicas milenares de respiração nos seus aspectos fisiológicos, psicoemocionais e prânicos a fim de compreender a importante influência que ela exerce em todas os campos que envolvem o ser humano e suas contribuições na potencialização dos resultados esperados nos tratamentos propostos pela Aromaterapia Clínica.

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Visão Prânica da Respiração
  - ✓ Origem dos pranayamas
  - ✓ Os oito passos do Yoga
  - ✓ Prana
  - ✓ Prana na ciência
  - ✓ Pranamaya Kosha – corpo energético

- ✓ Pranayama
- ✓ Benefícios do Pranayama
- ✓ Observações importantes
- Visão Psicoemocional da respiração
- Visão fisiológica da respiração
  - Processo da respiração pulmonar
  - Ciclo e classificação da respiração
  - Respiração consciente
- Óleos essenciais e Pranayamas
  - Suporte Respiratório
    - ✓ Óleos essenciais selecionados
    - ✓ Artigos científicos
    - ✓ Vivência do Pranayama correspondente
  - Suporte Emocional
    - ✓ Óleos essenciais selecionados
    - ✓ Artigos científicos
    - ✓ Vivência do Pranayama correspondente
  - Suporte Mental
    - ✓ Óleos essenciais selecionados
    - ✓ Artigos científicos
    - ✓ Vivência do Pranayama correspondente
  - Suporte Espiritual
    - ✓ Óleos essenciais selecionados
    - ✓ Artigos científicos
    - ✓ Vivência do Pranayama correspondente

## **MODULO XIV – AROMATERAPIA CLÍNICA II**

### **APLICAÇÃO DA AROMATERAPIA NO DESEQUILÍBRIO FISIOLÓGICO DOS SISTEMAS II**

**Ministrante:** Dra. Sharon Landgraf Schlup

---

**Objetivo:** apresentar doenças dos diferentes sistemas do organismo e o potencial papel dos óleos essenciais na prevenção, cuidados e alívio dos sintomas desencadeados pelos processos patológicos.

#### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

- Grupos de metabólitos secundários e suas aplicações no organismo.
- Distúrbios da Função Integrativa (sistema nervoso - Alzheimer, hiperatividade, autismo)
- Distúrbios da Função Cardiovascular
- Distúrbios da Função Gastrointestinal (compulsão alimentar, problemas da vesícula e do fígado)
- Distúrbios da Função Endócrina (tireoide, outros)
- Distúrbios das Funções Geniturinária e Reprodutiva (endometriose, cistite, etc)
- Distúrbios das Funções Muscular e Esquelética
- Avaliação sobre assuntos abordados no Modulo XI

## **MODULO XV – ALQUIMIA E AROMATERAPIA – UMA VISÃO SISTÊMICA E INTEGRATIVA DO CORPO**

**Ministrante:** Eliane Carvalho

---

**Objetivo:** Um aprofundamento dos conceitos Alquímicos para ampliar as possibilidades de atuação no campo da Aromaterapia buscando uma visão integrativa e sistêmica do ser humano. Trazer através do raciocínio alquímico outras formas de anamnese ampliando as possibilidades de utilização dos óleos essenciais. Estabelecer a possibilidade de um novo olhar do corpo a partir dos princípios feminino (Mercurius), masculino (Sulphur) e sua integração (Sal) com ênfase na psicoaromaterapia. Criar perspectivas de atendimentos através do estudo das fases alquímicas e suas simbologias psíquicas. Aprofundar a possibilidade do uso dos óleos essenciais dentro da sua natureza holística que atua nos corpos, físico, mental, emocional e espiritual.

#### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

##### **PRINCIPAIS TÓPICOS**

- A Alquimia e suas simbologias
- O conceito de Árvore da Vida
- Uma introdução aos princípios Alquímicos: Sulphur, Mercurius e Sal
- Uma visão do sistema de chakras através da trindade alquímica

- Os óleos essenciais e sua aplicação através dos conceitos de Sulphur , Mercurius e Sal
- As fases Alquímicas e a aromaterapia dentro de uma visão sistêmica e integrativa do ser humano
- Avaliação sobre os assuntos abordados no Módulo XIII

## **MODULO XVI – APRESENTAÇÃO DO ESTUDO PROPOSTO E ENTREGA DE CERTIFICADO**

Profª Monnica Paes Leme

---

- Empreendedorismo na prática da Aromaterapia.
- Modelos de negócio e de atuação
- Gerenciamento da Saúde Emocional
- Apresentação do estudo proposto
- Considerações sobre a apresentação

### **INFORMAÇÕES IMPORTANTES:**

O material didático (apostila) e para realização da prática (se houver) inclusos nas atividades ficam disponibilizados para todos os participantes na Pratique Aromaterapia:



PRATIQUE AROMATERAPIA